



Рябова Г.Г.

МЕНЮ

05.06.2026 пятница

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		41.55	13.76	19.39	92.13	595
Масло сливочное (порциями)	15	16.43	0.11	11.70	0.15	106
компот из смеси сухофруктов	200	3.85	1.20		31.60	126
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Каша пшенная с маслом	100	12.09	3.95	6.09	23.38	165
Обед		143.45	37.26	31.97	123.81	932
Макаронные изделия отварные с маслом	100	7.44	3.43	4.00	23.24	143
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
Чай со сгущенным молоком	200	14.80	3.40	3.59	24.22	143
Гуляш из отварной говядины	100	92.04	14.20	15.80	0.21	200
Борщ с фасолью и картофелем	300	16.62	4.68	6.48	20.04	157
Итого за день:	1 265	185.00	51.02	51.37	215.94	1 526

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)